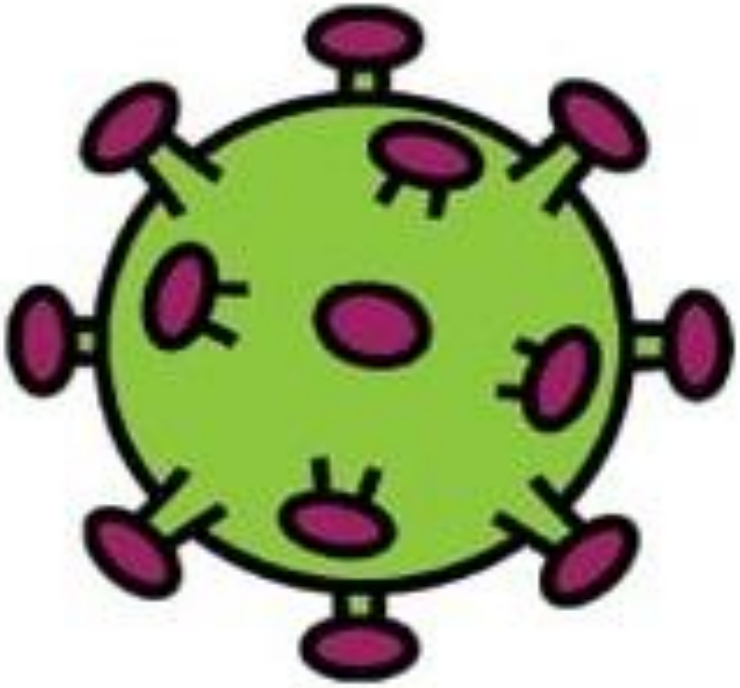
Коронавирус

Что это?



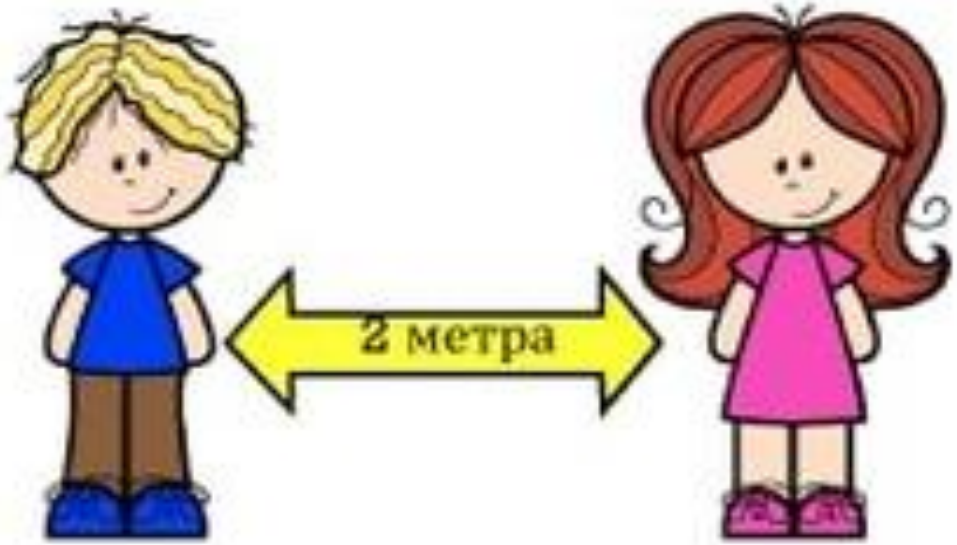
Социальная история для детей

Коронавирус – маленький микроб, который сейчас распространяется по всему миру. Другое его название - **COVID-19**. Когда микроб попадает в легкие, человек **заболевает:** поднимается температура, появляется сильный кашель.

2

Коронавирус разными способами проникает в организм. Он распространяется через **кашель** или **прикосновение**.

3



Вот почему так важно **соблюдать социальную дистанцию**: оставаться на расстоянии не менее **2 метров** от чужих людей.

4

Врачи рекомендуют: **нельзя** пожимать друг другу руки, обниматься с другими людьми. **Можно** помахать рукой!

5

Можно обнимать своих близких.

6

Большую часть времени
приходится **оставаться дома**.
Сейчас **важно**,
чтобы не было контактов

с другими людьми

7

Некоторые люди называют
это **карантином**,

или самоизоляцией.

8

Карантин - это не так уж и плохо!
Это **лучший** способ справиться с микробом COVID – 19.
Моя семья поможет мне найти интересные занятия дома!

9

Многие школы переходят на дистанционное обучение. Возможно, учитель пришлет мне работу для домашних занятий, и я смогу выполнять задания на компьютере или планшете. Может быть, мы с учителем даже поговорим по видеосвязи!

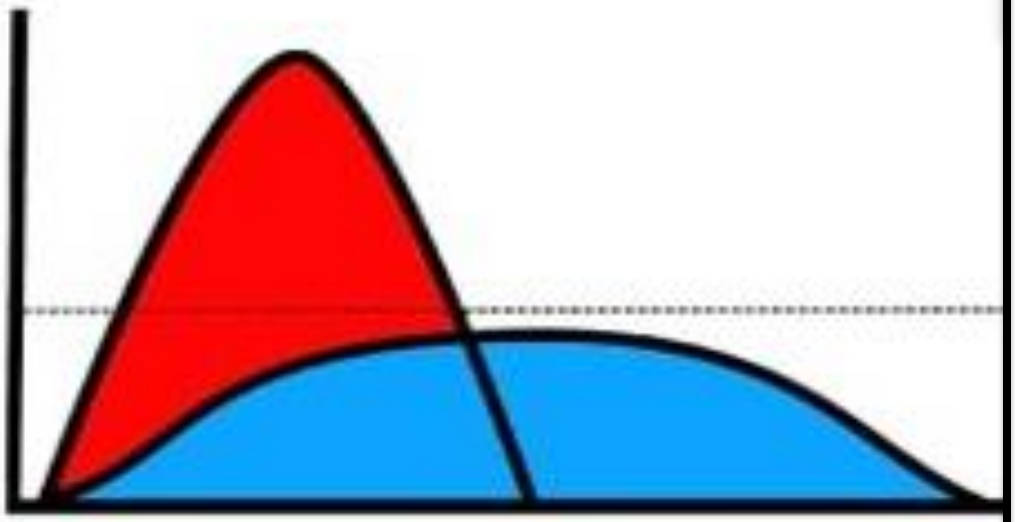
10

Чтобы микроб
не распространялся, важно:
кашлять и чихать в сгиб руки в локте,
обрабатывать руки антисептиком,
часто и тщательно мыть руки
с мылом, не трогать лицо руками.

11

Люди могут
носить на лице маски,
чтобы предотвратить
распространение коронавируса.

Очень важно мыть руки по крайней мере **20 секунд**!
Можно включить таймер или спеть короткую песенку!



Выполнение всех рекомендаций поможет сдержать распространение болезни.
Коронавирусом заболеет меньш людей одномоментно.
Это поможет врачам и медсестрам в больницах оказать помощь всем, кто нуждается.

Если мы все сделаем **правильно**:
социально дистанцируемся,
будем мыть руки и ...
останемся дома,
Коронавирус уйдет прочь и
мы сможем снова вернуться
к любимым делам и занятиям!

Если мне беспокойно или
тревожно,
я могу попросить
поддержки у близких.
Все будет хорошо!